



武道 Kampfkunst trifft Führungskunst: mit 8 Kampfkunst-Prinzipien kooperativ und stressfrei führen



Wir führen Sie durch die Seminare

»Kampfkunst trifft Führungskunst« beleuchtet Fragen zukunftsfähiger Führung aus der Perspektive jahrtausendealter Kampfkünste. Die Seminare richten sich an **Führungskräfte, Unternehmer und Personalentwickler**, die ihre inneren Kräfte freisetzen und ihre Wirksamkeit auf ungewöhnlich effektive Weise potenzieren wollen.

Das »Anzug-taugliche« Erschließen von **Kampfkunst-Prinzipien** (梅 »Tun, ohne zu Tun«, 初心 »Anfängergeist« u.a.) schafft durch praktische Übungen einen Freiraum, in dem »Loslassen« neue kreative Gestaltungsspielräume schafft. Die gemeinsame Reflexion der Teilnehmer, z.B. über »Haltung«, eröffnet neue Führungsperspektiven. Durch achtsame Wahrnehmung werden Spielräume für gemeinsames Handeln geschaffen.

Nutzen Sie die Erfahrungen einer Karate-Weltmeisterin, Unternehmerin und Trainerin sowie eines erfahrenen Aikidoka und (Projekt-) Managers. Gemeinsam haben die Seminarleiter das Konzept »**budo-leadership**« entwickelt, das auch für Ihre Führungssituation neue Möglichkeiten eröffnet.

Den passenden Ort für die Seminare bietet die **Management Akademie Weimar**, die Führungskräfte in Wirtschaft und Gesellschaft dabei unterstützt, sich selbst und ihre Organisation mit Verantwortung und Inspiration zu führen und Sie bei ihrer persönlichen Entwicklung begleitet.

Das **Weimarer Management Modell** integriert Erfahrungen aus Managementpraxis, Wissenschaft, Philosophie und Kunst zur ganzheitlichen Entwicklung menschlicher Fähigkeiten: der Wahrnehmung, Reflexion, Kreativität, Empathie sowie des Umgangs mit Komplexität und Ungewissheit.

Die **Stadt Weimar** und ihre Parks mit ihrem kulturellen Welterbe sowie die historische **Villa Ingrid** dienen dabei als Orte der Inspiration und Begegnung.



Anette B. Christl

„Ich sehe mich als Übersetzerin zwischen Kampf- und Führungskunst und lebe meine Vision, östliche Weisheit mit westlichem Wissen zu verbinden, voller Leidenschaft.“

Anette B. Christl ist Karate-Weltmeisterin (WSKA), Entwicklerin »budo-leadership«, Gründerin Wings of Future - Leadership Academy, Leadership-Trainerin und Coach. www.wings-of-future.de

Dr. Wolfgang Glitscher



„Mit Enthusiasmus vermittele ich die Kampfkunst-Prinzipien. Sie erlauben Führungskräften beruflichen Anforderungen und Konflikten auf eine entspannte und wachsame Weise zu begegnen. Wir wenden die budo-Prinzipien seit mehreren Jahrzehnten selbst erfolgreich an.“

Dr. Wolfgang Glitscher praktiziert seit über 40 Jahren Aikido, Entwickler »budo-leadership«, hat 25 Jahre Erfahrung in Führungspositionen und ist Dozent für Projektmanagement an der TU Berlin. www.dreip-consult.com



武道 Kampfkunst trifft Führungskunst: mit 8 Kampfkunst-Prinzipien kooperativ und stressfrei führen



Termine 2016/2017

→ Alle Seminare auch einzeln buchbar!

Teilnahmegebühr

23. – 25. Juni 2016 »Führung in Bewegung«

- 注意力 Achtsamkeit: Freisetzung blockierter Kräfte
- 現在 Gegenwartigkeit: Handlungsfähigkeit im Hier & Jetzt
- Eigene Handlungsfähigkeit unter Druck

08. – 10. September 2016 »Führung statt Kampf«

- „Geh dir selbst aus dem Weg!“
- Innovative Lösungen im dynamischen Umfeld permanenter Veränderungen
- Ganzer Mensch SEIN

24. – 26. November 2016 »Führung und Kooperation«

- Vertrauen, Loslassen & Performance
- Bedürfnisse wahren, Kooperation annehmen
- Freiheit aushalten und gemeinsam mehr erreichen

26. – 28. Januar 2017 »Führung in Netzwerken«

- Komplexe Systeme & Veränderungen offen wahrnehmen
- Vernetztes Denken & Handeln im Team
- Flow in Zeiten ständiger Veränderung

Tarif für Privatpersonen: 1.690 € pro Modul inkl. 19% MwSt. zzgl. Unterkunft

Frühbucher-Tarif (bei Buchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn):

1.490 € pro Modul inkl. 19% MwSt. zzgl. Unterkunft

Tarif für Organisationen: 1.790 € pro Modul zzgl. MwSt. zzgl. Unterkunft

Frühbucher-Tarif (bei Buchung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn):

1.590 € pro Modul zzgl. MwSt. zzgl. Unterkunft

Gutscheincodes für Preisnachlässe:

budo-Tandem 10% ab dem zweiten Teilnehmer im Unternehmen

budo4R 20% bei Buchung aller vier Seminar-Module

budo4R-Tandem 30% bei Buchung aller vier Module ab dem zweiten Teilnehmer

- ✓ Frühbucherrabatt und Preisnachlässe sind miteinander kombinierbar
- ✓ Inkl. Tagungspauschale, Verpflegung, Abendessen (am Do.), Journal, Zertifikat
- ✓ Die Seminarreihe wird 2017 neu gestartet, d.h. Sie können sich in 2016 exklusiv ganzjährig für alle vier Seminar-Module anmelden und vom Preisnachlass profitieren

Management Akademie Weimar

Villa Ingrid, Gutenbergstraße 1, 99423 Weimar

Veranstaltungsort

Info, Anmeldung, Unterkunft

Management Akademie Weimar

Online-Anmeldung unter: www.management-akademie-weimar.de/aktuelles/

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Antje Reichert: reichert@villa-ingrid.com

oder Tel.: 0151 - 20 10 30 70. Zimmer stehen direkt in der Villa Ingrid zur

Verfügung. Ein Angebot erhalten Sie automatisch mit jeder Seminarbuchung.

- **Beginn** jeweils am Donnerstag 16 Uhr, **Ende** Samstag ca. 16 Uhr.
- Die Seminare bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.
- **Teilnehmerzahl max. 12 Personen**, für ein besonders effektives Training
- Es sind weder Kampfkunsterfahrungen noch besondere physische Voraussetzungen nötig.
- Bei gutem Wetter finden einzelne Sequenzen **im Garten** statt.



武道 Kampfkunst trifft Führungskunst: mit 8 Kampfkunst-Prinzipien kooperativ und stressfrei führen

-Seminarinhalte-



23. – 25. Juni 2016 »Führung in Bewegung«

注意力 Achtsamkeit

- Atmung
- Wahrnehmung
- Aufmerksamer Geist & innere Gelassenheit
- Wo sitzen Energien (Potenziale) fest? Neue Kräfte freisetzen.

Zentrum

- 原 Physisch-anatomische Zentrierung
- 中心 Psychologisch-energetische Zentrierung

現在 Gegenwartigkeit

- Im Hier & Jetzt leben und wirken

Individuelle Reaktionsmuster - innere Ruhe vs. äußere Stärke

- Fight! Flight! Freeze! Flock!
- Perspektivwechsel bei Stress
- Freisetzen blockierter Energien
- Entfaltung neuer (Führungs-)Potenziale

Ihr Nutzen:

Durch praktische Übungen lassen Sie blockierende Verhaltens- und Denkmuster hinter sich und lernen, Ihre (Führungs-)Präsenz in der Gegenwart zu manifestieren.

→ Alle Seminare auch einzeln buchbar!

08. – 10. September 2016 »Führung statt Kampf«

„Geh dir selbst aus dem Weg!“

- Den Körper „bewohnen“
- Freiheitsgrade erkennen und ausdehnen
- Balance & Harmonie
- Innere Haltung & Äußere Haltung

技 Handlung - 存在感 Präsenz - 決然 Entschlossenheit

- Klare Entscheidungen entschlossen treffen
- Die eigene mentale Kraft gezielt einsetzen

無爲 Nicht-Handeln

- »Tun, ohne zu Tun«
- »Siegen, ohne zu siegen«

Bedeutung von Intuition & Meditation

- Den 6. Sinn entwickeln
- Die eigene Intuition optimieren
- Umgang mit Dynaxity (engl. dynamics & complexity)

Ihr Nutzen:

Sie lernen die Kampfkunst-Prinzipien 技 Handlung, 存在感 Präsenz, 決然 Entschlossenheit, 無爲 Nicht-Handeln kennen und entwickeln mit erprobten Methoden Entspannung, mühelose Durchsetzungskraft und Intuition. Ihre eigene „Führungskraft“ erreicht ein neues Niveau.

Die Seminarinhalte werden durch Impuls-Vorträge, zahlreiche (Partner-)Übungen und in Diskussionen vermittelt. Alle Module beinhalten Übungen zur Schulung von Achtsamkeit, Wahrnehmung, Entspannung und Meditation. Es sind weder Kampfkunsterfahrungen noch besondere physische Voraussetzungen nötig.



武道 Kampfkunst trifft Führungskunst: mit 8 Kampfkunst-Prinzipien kooperativ und stressfrei führen

-Seminarinhalte-



24. – 26. November 2016 »Führung und Kooperation«

初心 Anfängergeist

- Anfängergeist entwickeln & bewahren
- „Los-Lassen“
- Nicht-Wissen aushalten

自覚 Sich-Selbst-Erkennen

- Selbstführung mittels innerer Kraft
- Einheit von Herz, Körper, Verstand

Kommunikation – mehr als bloß Worte!

- Körperwahrnehmung & Körperkontrolle
- Der Blick: »Fokussieren« oder »weite Perspektive«?

Von Unsicherheit zur Zukunft der Möglichkeiten

- Individuelle Stressreaktionen erkennen & umwandeln
- Zukunft gestalten ohne Burn-out

Ihr Nutzen:

Sie erleben, wie Sie Ihre »System-eigenen« Potenziale freisetzen und gewinnbringend im Alltag nutzen können.

→ Alle Seminare auch einzeln buchbar!

26. – 28. Januar 2017 »Führung in Netzwerken«

稟議制度 »Wir sitzen alle im gleichen Boot«

- Überblick bewahren & Zugehörigkeit vermitteln
- Führen von Teams mittels Selbstführung
- Hierarchieübergreifendes Management

Komplexe & vernetzte Welten: Handeln im Team umsetzen

- Team-Situationen aus Kampfkunst-Sicht analysieren und in überraschend neue Kontexte setzen (Gruppen-Übung)
- Positive mentale Fähigkeiten
- Umgang mit Stress in komplexen (Führungs-)Situationen

注意力 Achtsamkeit & Emotionale Intelligenz im Team

- Beziehungsmanagement
- Soziales Bewusstsein
- Selbstwahrnehmung
- Selbstmanagement

Ihr Nutzen:

Sie meistern Führungssituationen gelassen - ohne Kampf - und in einer neuen Qualität. Ihre Mitarbeiter sind mit an Bord und unterstützen das positive Arbeitsklima.

Die Seminarinhalte werden durch Impuls-Vorträge, zahlreiche (Partner-)Übungen und in Diskussionen vermittelt. Alle Module beinhalten Übungen zur Schulung von Achtsamkeit, Wahrnehmung, Entspannung und Meditation. Es sind weder Kampfkunsterfahrungen noch besondere physische Voraussetzungen nötig.