



Kompetenzen / Themen

- Konzeption und Durchführung evolutionärer internationaler Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, High Potentials
- Coaching, Beratung und Personal-Training zu Themen wie Höchstleistung ohne Burnout, Stress-Prophylaxe, Resilienz-Training und Entspannung – individuell und transferorientiert
- Entwicklung und Durchführung des Programms »Diving Deep« – Introspektion für Führungskräfte
- Leben als Bewegung – Integration von Körper, Emotionen und Geist zur Vertiefung von Lern- und Entwicklungsprozessen

Besondere Stärken

- Leadership-Coaching für Höchstleister – besonders in stürmischen Zeiten
- die höchsten Potenziale von Führungskräften und High Potentials aktivieren – integral und evolutionär
- durch »Transparente Kommunikation« tiefere Ebenen der Verständigung erfahrbar machen
- Zugang und Faszination für die Integration von Körper und Geist vermitteln – praxisnah und umsetzungsstark
- durch meine Karate-Leistungssport-Erfahrungen Hochleistern auf Augenhöhe begegnen – kompromisslos und tief
- Trainings auch auf Englisch

Berufserfahrung

- 2013 bis heute Gründung und Leitung der **Wings of Future Leadership Academy** für Führungskräfte und Organisationen, die den Paradigmenwechsel in Führung im 21. Jahrhundert proaktiv evolutionär-integral gestalten wollen
- 2011 – 2013 Gründung und Leitung des Studios **set at zero** Personal-Training & Leadership-Coaching, Gesundheitsmanagement, Burnout-Prophylaxe, Stressbewältigung, Entspannung
- 2004 – 2005 **Bundesjugendtrainerin** des Deutschen Karateverbandes e.V. für das Talentkader Kumite West
- 2001 – 2011 Partner bei **Salli** - High Performance Management Services: Workshops zu Stress- und Konfliktmanagement sowie Teambildung für Führungskräfte; Leadership-Coaching
- 2012 – 2020 Referentin der **Deutschen Dan-Akademie** e. V.
- 1997 – 2008 **Kumite-Landestrainerin** des Hessischen Karateverbandes e.V. (verantwortlich für Wettkämpfe im In- und Ausland; Entsendung von bis zu 8 Athleten in die deutschen Bundeskader)
- 1994 – heute **Leadership-Coaching/-Beratung** für Führungskräfte auf Basis der Kampfkunst-Prinzipien und der integralen Theorie
- 1994 – 1995 **Organisationsleitung** der Veranstaltung "**Karate World Cup in Frankfurt/Main 1995**" mit ca. 1000 Wettkampfteilnehmern und Offiziellen, **gleichzeitige Wettkampfteilnahme und Erreichen der Goldmedaille**
- 1994 bis heute Führungspositionen und Teamleitung in Sportverbänden und im Projektmanagement (national, international)
- 1989 – 1997 **Karate Leistungssportlerin in der Deutschen Nationalmannschaft**, Weltmeisterin (WSKA), World Cup Siegerin (WKF), Gewinnerin verschiedener Medaillen bei Europa- und Deutschen Meisterschaften

Qualifikationen / Fortbildungen

- 2021 The Principles of Collective Trauma Healing (Thomas Hübl – Academy of Inner Science)
- 2019 Organisations-Struktur-Aufstellungen nach SySt®
- 2018 u.lab: Leading from the emerging future (Otto Scharmer – MITx)
- 2017 Soziokratie (Soziokratie Zentrum Österreich – The Sociocracy Group)
- 2016 The Art of Hosting and Harvesting & Dialog Competence/Performance through "Listening" to our Bodies
- 2015 Gewaltfreie Kommunikation (Klaus Karstädt)
- 2015 Women in Leadership – Inspiring Positive Change (Case Western Reserve University, CA, USA)
- 2014 Inspiring Leadership through Emotional Intelligence (Case Western Reserve University, CA, USA)
- 2013 – 2014 Transparente Kommunikation (nach Thomas Hübl)
- 2012 – 2013 We Change – Integral Leadership Training, Fortbildung zu integralem Change-Management (imu Augsburg)
- 2008 Konflikt Mediatorin (Moderatio-BusinessModeration / Zweier- und Teamkonflikte)
- 1999 – 2000 Sportmanagement (IST – Institut für Sport, Freizeit und Touristik, Düsseldorf)
- 1989 – 1998 Studium der Sportwissenschaften, Sportmedizin, Pädagogik an der W. Goethe-Universität Frankfurt a. M.