



Kompetenzen / Themen

- Konzeption und Durchführung evolutionärer internationaler Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, High Potentials
- Entwicklung und Durchführung des Programms »Diving Deep« – Introspektion für Manager
- Entwicklung und Durchführung des Programms »Budo-Leadership« – Führung in Bewegung (Kampfkunst in Organisationen)
- Integration von Körper, Emotionen und Geist zur Vertiefung von Lern- und Entwicklungsprozessen
- Coaching und Personal-Training zu Themen wie Höchstleistung ohne Burnout, Stress-Prophylaxe, Resilienz-Training und Entspannung – individuell und transferorientiert

Besondere Stärken

- Leadership-Coaching für Höchstleister – besonders in stürmischen Zeiten
- die höchsten Potenziale von Führungskräften und High Potentials aktivieren – integral und evolutionär
- durch »Transparente Kommunikation« tiefere Ebenen der Verständigung erfahrbar machen
- Zugang und Faszination für die Integration von Körper und Geist vermitteln – praxisnah und umsetzungsstark
- durch die Karate-Leistungssport-Erfahrungen Hochleistern auf Augenhöhe begegnen – kompromisslos und tief
- Trainings auch auf Englisch

Berufserfahrung

- | | |
|----------------|--|
| 2013 | Gründung der Wings of Future Leadership Academy für Führungskräfte und Organisationen, die den Paradigmenwechsel in Führung im 21. Jahrhundert proaktiv evolutionär-integral gestalten wollen |
| 2011 | Gründung und Leitung des Studios set at zero Personal-Training & Leadership-Coaching, Gesundheitsmanagement, Burnout-Prophylaxe, Stressbewältigung, Entspannung |
| 2004 – 2005 | Bundesjugendtrainerin des Deutschen Karateverbandes e.V. für das Talentkader Kumite West |
| 2001 – 2011 | Partner bei Salli - High Performance Management Services: Workshops zu Stress- und Konfliktmanagement sowie Teambildung für Führungskräfte; Leadership-Coaching |
| 2012 bis heute | Referentin der Deutschen Dan-Akademie e. V. |
| 1998 bis heute | Jährliche Karate-Lehrgänge: z.B. Ki-Karate & Ki-Kumite (Sylt) |
| 1997 – 2008 | Kumite-Landestrainerin des Hessischen Karateverbandes e.V. (verantwortlich für Wettkämpfe im In- und Ausland; Entsendung von bis zu 8 Athleten in die deutschen Bundeskader) |
| 1994 – heute | Leadership-Coaching für Führungskräfte auf Basis der Kampfkunst-Prinzipien und der integralen Theorie |
| 1994 – 1995 | Organisationsleitung der Veranstaltung " Karate World Cup in Frankfurt/Main 1995 " mit ca. 1000 Wettkampfteilnehmern und Offiziellen, gleichzeitige Wettkampfteilnahme und Erreichen der Goldmedaille |
| 1994 bis heute | Führungspositionen und Teamleitung in Sportverbänden und im Projektmanagement (national, international) |
| 1989 – 1997 | Karate Leistungssportlerin in der Deutschen Nationalmannschaft , Weltmeisterin (WSKA), World Cup Siegerin (WKF), Gewinnerin verschiedenster Medaillen bei Europa- und Deutschen Meisterschaften |

Qualifikationen / Fortbildungen

- | | |
|-------------|---|
| 2015 | Women in Leadership – Inspiring Positive Change (Case Western Reserve University, CA, USA) |
| 2014 | Inspiring Leadership through Emotional Intelligence (Case Western Reserve University, CA, USA) |
| 2014 | Feminine Power Training for Women in Business (USA) |
| 2013 – 2014 | Transparente Kommunikation (nach Thomas Hübl) |
| 2012 – 2013 | We Change – Integral Leadership Training, Fortbildung zu integralem Change-Management (imu Augsburg) |
| 2008 | Konflikt Mediatorin (Moderatio-BusinessModeration / Zweier- und Teamkonflikte) |
| 1999 – 2000 | Sportmanagement (IST – Institut für Sport, Freizeit und Touristik, Düsseldorf) |
| 1989 – 1998 | Studium der Sportwissenschaften, Sportmedizin, Pädagogik an der W. Goethe-Universität Frankfurt a. M. |